

Sub.Code : 244

NEB - GRADE XII

Health and Physical Education

विद्यार्थीहरूले सकेसम्म आफ्नै शब्दमा उत्तर दिनुपर्नेछ । दायाँ किनारामा दिइएको अङ्कले पूर्णाङ्क जनाउँदछ ।

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable. The figures in the margin indicate full marks.

Time: 1:30 hrs.

Full Marks: 50

Pass Marks: 18 (For partial students only)

समूह 'क' (Group 'A')

(विस्तृत उत्तरात्मक प्रश्नहरू/ Long answer questions)

सबै प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् । (Attempt any all questions) २x१०=२०

१. परिवार नियोजनको अर्थ, उद्देश्य र आवश्यकता उल्लेख गर्नुहोस् । २+४+४
Explain the meaning, objectives and need of family planning.

अथवा (Or)

‘सरुवा रोगको व्यापकता र तीव्र जनसंख्या वृद्धि नेपालको प्रमुख स्वास्थ्य समस्या हुन्’
उदाहरणसहित पुष्टि गर्नुहोस् । ५+५

'Prevalence of communicable disease and rapid population growth are the major health problems of Nepal'. Justify with example.

२. स्वास्थ्य शिक्षाका क्षेत्रहरू व्याख्या गर्नुहोस् । १०

Explain the scopes of health education

अथवा (Or)

सामूहिक छलफल विधि भनेको के हो ? यसका प्रक्रियागत चरणहरू वर्णन गर्नुहोस् । २+८

What is group discussion method ? Explain its procedural steps.

क्रमशः (Contd...)

समूह 'ख' (Group 'B')

(संक्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरू/ Short answer questions)

- कुनै छ प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् । (Attempt any six questions) ६x५=३०
३. नरप्लान्ट भनेको के हो ? यसका फाइदाहरू लेख्नुहोस् । १+४
What is Norplant ? Write its advantages.
४. महिला स्वास्थ्य स्वयम् सेविकाको कार्यहरू उल्लेख गर्नुहोस् । ५
Explain the functions of female community health volunteer.
५. स्वास्थ्य व्यवहारका तहहरू व्याख्या गर्नुहोस् । ५
Explain the level of health behaviour.
६. स्वास्थ्य शिक्षा शिक्षण विधि भनेको के हो ? यसको महत्त्व लेख्नुहोस् । १+४
What is health education teaching method ? Write its importance.
७. पम्प्लेट भनेको के हो ? यसको फाइदाहरू उल्लेख गर्नुहोस् । २+३
What is pamphlet ? State its advantages.
८. तपाईं छरछिमेकहरूलाई सामुदायिक स्वच्छता सम्बन्धी कसरी शिक्षण गर्नुहुन्छ ? ५
How do you teach your neighbours on community hygiene ?
९. छनौट परीक्षणका विधिहरू लेखी कुनै एकको व्याख्या गर्नुहोस् । २+३
Write the methods of screening test and explain any one of them.
१०. कुनै दुईको छोटो टिप्पणी लेख्नुहोस् । २.५+२.५
Write short note on any two.
- i) मिनिल्याप (Minilap) ii) प्राथमिक उपचार (First aid)
iii) विश्व खाद्य तथा कृषि सङ्गठन (FAO)